



Leitfaden zum Plastikreduzieren

14 Schritte als Hilfestellung zum Plastikreduzieren. So kannst Du in deinem eigenen Tempo durchstarten.

1. Eigenen **Rucksack** oder Jutebeutel zum Einkaufen mitnehmen!
2. **Gemüse** und **Obst** lose kaufen!
3. **Leitungswasser trinken**. Unterwegs eigene **Trinkflasche** mitnehmen!
4. **Mülltrennen** (Bio-, Papier-, Rest-, Plastik- & Alu-, Glas-, Elektromüll, Wertstoffhof)!
5. **Mehrweggläser** kaufen (Säfte, Bier, Honig, Milch, Joghurt, Sahne)!
6. **Bring your own cup!** Keine Einweg to-go-Becher benutzen!
7. **Natur-** oder **DIY-Kosmetik!**
8. **Secondhand** kaufen!
9. Bei Kleidung auf 100% **Naturfaser** achten!
10. Im Café den **Strohalm**, Zucker in der Tüte und Keks in der Verpackung abbestellen!
11. **DIY Haushaltsprodukte** und **DIY Küche!**
12. **Kommunikation:** Familie, Freunden und Bekannten von deinem Projekt erzählen!
13. **Bewusstsein** schaffen: Wo fallen immer noch Plastikverpackungen an?
14. Auf der Webseite über Alternativen informieren, beim **Stammtisch für plastikfreies Leben** vorbei schauen oder uns kontaktieren falls du Fragen hast!

Viel Erfolg :)